

2021年-2022年 プレミアムコース カリキュラム

	スピーチテーマ	1週目	2週目	3週目	4週目
		表情・目線	時間管理・時間配分	慣用句・比喩	接続詞
7月	テキスト紹介 /検定対策	自分の魅力を高めたいなら、 まずは声を磨こう	際立つ声づくりの鍵は、 実は発声方法にあった	ゆったりと吐く息に 言葉をのせてみよう	伝わり方が変わる 声のテクニック
8月	自分を知ってもらおう	好感度の高い人は あいさつ上手	品格のある立ち居振る舞い	相手からの信頼度を得る 常識ある身だしなみ	知っておくと安心！ 場面に応じた言葉づかい
9月	仕事について 考えてみよう	誰とでも臆することなく 会話が弾むテクニック	豊かな表現で好感度が決まる	適切な言葉は相手からの 印象を格段にあげる	鮮烈な印象を与える 擬音語の魅力/他己紹介
10月	人に笑ってもらえる話	情景が浮かびやすい慣用句・ ことわざ・4字熟語を用いた 表現法	接続詞の活用で 会話にリズムをつくる	相手から共感を得るなら 例え話が効果的	記憶に残る比喩表現
11月	即題リレー スピーチノック	相手との関係性を豊かにする 自己表現力	非言語部分を表情で伝える	ジェスチャーで話に メリハリをつける	滑舌改善4つのポイント
12月	どんな1年だった？	音声表現で心に響く話し方を	伝えるのではなく、 伝わるのが大事！	論理的な説明テクニックを 手に入れよう	話す内容を整理する ロジックツリー活用法/他己 紹介
1月	今年のスタートにあたり /検定対策	伝える技術は人間関係を 良好にする手段	意思疎通を図る重要な鍵は 「聴く力」	円滑なコミュニケーションは 「質問力」にある	褒めどころを掴んで 褒め上手になろう
2月	人が知らない話を 教えよう	「叱る」ことは育てること	その気にさせる頼み方	知っておきたい 不快にさせない断り方	タイプに合った 対応方法を知ろう
3月	日本の文化について	効率良い報告・連絡・相談 の仕方	オンラインならではの 話力を磨く	声以外のツールを駆使しよう (手話・筆談・SNS・絵・音楽)	声に磨きかけると 相手に与える印象が変わる /他己紹介
4月	時事ネタ	音読で表現変化を身に つけよう	重要な言葉を際立たせるには コツがある！	正しいアクセントで 単語の高低変化をつける	スピードに変化を持たせると 巻き込み力が上がる！
5月	話し方のススメ	大小強弱変化でメリハリを つけよう！	相手を飽きさせない声の トーン変化	話力の上級者は 間の使い方が上手い	伝える、伝わる、伝わった、 スピーチランディングの活用
6月	1年の折り返しだ	関心を引きたい・印象付けたい 場合はSDS法	PREP法でより 説得力を高めよう	提案をしたい場合には DESC法	反対意見や面倒事はIREP法 /他己紹介

レッスンの流れ
①1週間の気づき
②質問・フィードバック
③テキストを毎回1項目読む (10分)
④座学
⑤本テーマ発表
⑥フィードバック
⑦まとめ

レッスン曜日	
木曜日：19:15～20:45	第3週はオンラインのみ
土曜日：10:00～11:30	
*2021年12月まで 第3週土曜日は日曜日10:00～11:30に変更	